

| title  | Episode |
|--|---------|
| اصالت چیست و آیا ما اصیل هستیم؟ - دکتر لاله مهرداد                                   | E101    |
| چگونه باورهایمان ما را به خطر میندازد؟ - دکتر لاله مهرداد                            | E102    |
| آیا میخواهید بدانید چرا وارد رابطه تکراری میشوید؟ قسمت اول - دکتر لاله مهرداد        | E103    |
| آیا میخواهید بدانید چرا وارد رابطه تکراری میشوید؟ قسمت دوم - دکتر لاله مهرداد        | E104    |
| آشنایی با پنیک اتک (Panic Attack) - دکتر لاله مهرداد                                 | E105    |
| آیا شما هم مبتلا به سندرم خود ویرانگری (Impostor syndrome) هستید؟ - دکتر لاله مهرداد | E106    |
| نوجوانی ۱- گفتگوی خانم شیرین ناصری با دکتر لاله مهرداد                               | E107    |
| چه کسی حسادت پنهان دارد؟ - دکتر لاله مهرداد  | E108    |
| دروغ و خیانت در رابطه عاشقانه - دکتر لاله مهرداد                                     | E109    |
| چگونه زندگی شادتری داشته باشیم؟ - دکتر لاله مهرداد                                   | E110    |
| تعصب- گفتگوی دکتر لاله مهرداد و خانم شبیم طلوعی                                      | E111    |
| اعتماد به نفس- گفتگوی دکتر لاله مهرداد و دکتر تینا پارسا                             | E112    |
| قهرمان درون - گفتگوی دکتر لاله مهرداد و خانم بهار اسلامی                             | E113    |
| خیانت - گفتگوی دکتر لاله مهرداد و خانم آتوسا امیری                                   | E114    |
| شخصیت سازی در کودکان- گفتگوی خانم مریم با دکتر لاله مهرداد                           | E115    |
| رابطه سالم و عاشقانه با چاشنی خودشناسی - دکتر لاله مهرداد                            | E116    |
| عزت نفس ۱- دکتر لاله مهرداد  | E117    |
| عزت نفس ۲ (تمرین) - دکتر لاله مهرداد   | E118    |
| هم وابستگی - دکتر لاله مهرداد  | E119    |
| رابطه سالم و عاشقانه با چاشنی خودشناسی ۲- دکتر لاله مهرداد                           | E120    |
| پاسخ سوالات شما درباره: مقایسه و مسابقه، پذیرش، صبر- دکتر لاله مهرداد                | E121    |
| عزت نفس ۳- دکتر لاله مهرداد  | E122    |
| ریشه مشکلات در رابطه ۱- دکتر لاله مهرداد   | E123    |
| حال خوب داشته باشیم - دکتر لاله مهرداد   | E124    |
| بازی های رابطه - دکتر لاله مهرداد  | E125    |
| سرعت زندگی خود را کم کنیم - دکتر لاله مهرداد   | E126    |
| آیا دوست داشتن خود خودخواهی است؟ - دکتر لاله مهرداد                                  | E127    |
| زنداد باورها و رهایی از آن ۱- دکتر لاله مهرداد                                       | E128    |
| پنج پاسخ به پنج سوال درباره بیرون آمدن از رابطه - دکتر لاله مهرداد                   | E129    |
| ویژگی های انسان جذاب - دکتر لاله مهرداد  | E130    |
| اختلال شخصیت ضد اجتماعی در رابطه - دکتر لاله مهرداد                                  | E131    |

|      |   |
|------|---|
| E132 | زندانیان باورها و رهایی از آن ۲ - دکتر لاله مهرداد                              |
| E133 | زندانیان باورها و رهایی از آن ۳ - دکتر لاله مهرداد                              |
| E134 | شما هم احساس شرم دارید؟ ۱ - دکتر لاله مهرداد                                    |
| E135 | شما هم احساس شرم دارید؟ ۲ - دکتر لاله مهرداد                                    |
| E136 | اختلال شخصیت نارسیستیک در رابطه - دکتر لاله مهرداد                              |
| E137 | مالک خود باش - دکتر لاله مهرداد   |
| E138 | اختلال شخصیت مرزی در رابطه - دکتر لاله مهرداد                                   |
| E139 | اختلال شخصیت وسواسی مجبور (OCPD) در رابطه - دکتر لاله مهرداد                    |
| E140 | بی نقص نباشید، در تمامیت باشید - دکتر لاله مهرداد                               |
| E141 | چگونه با ترسهایمان رو به رو شویم - دکتر لاله مهرداد                             |
| E142 | آشنی با خود، کلید اعتماد به نفس - دکتر لاله مهرداد                              |
| E143 | اختلال شخصیت وابسته در رابطه - دکتر لاله مهرداد                                 |
| E144 | استرس و اضطراب - دکتر لاله مهرداد   |
| E145 | اختلال شخصیت نمایشی در رابطه - دکتر لاله مهرداد                                 |
| E146 | افسردگی در مردان - دکتر لاله مهرداد   |
| E147 | اختلال شخصیت پارانوئید در رابطه - دکتر لاله مهرداد                              |
| E148 | یگانگی و سلامت روان - دکتر لاله مهرداد  |
| E149 | برچسب بیماری روانی/ افسردگی و عوارضش - دکتر لاله مهرداد                         |
| E150 | اختلال شخصیت اسکیزوئید در رابطه عاشقانه - دکتر لاله مهرداد                      |
| E151 | چرا دیده و شنیده نمی شوم - دکتر لاله مهرداد                                     |
| E152 | اختلال شخصیت اسکیزوتایپال در رابطه عاشقانه - دکتر لاله مهرداد                   |
| E153 | چگونه رابطه عاشقانه سالم بسازیم - دکتر لاله مهرداد                              |
| E154 | اختلال شخصیت اجتنابی در رابطه - دکتر لاله مهرداد                                |
| E155 | رابطه عاشقانه و سلامت روان - دکتر لاله مهرداد                                   |
| E156 | باورهای اولیه و تاثیر آن در زندگی ۱ - دکتر لاله مهرداد                          |
| E157 | من به خودم اجازه میدم... - دکتر لاله مهرداد                                     |
| E158 | اختلال دو قطبی (Bipolar) در رابطه عاشقانه - دکتر لاله مهرداد                    |
| E159 | گناه بازماندگان (Survivors' Guilt) - دکتر لاله مهرداد                           |
| E160 | اختلال شیذوفرنی/ اسکیزوفرنی (Schizophrenia) در رابطه عاشقانه - دکتر لاله مهرداد |
| E161 | خشم و خشونت - دکتر لاله مهرداد  |
| E162 | ضرورت احترام به خود در رابطه عاشقانه - دکتر لاله مهرداد                         |

|      |   |
|------|---|
| E163 | هر چیزی اصالت تو رو بگیره روی تو قدرت داره - دکتر لاله مهرداد                               |
| E164 | ضرورت حریم داشتن در رابطه عاشقانه (Boundary Setting) - دکتر لاله مهرداد                     |
| E165 | رابطه عاشقانه با چاشنی خودشناسی-ارتباط در رابطه عاشقانه ۱ - دکتر لاله مهرداد                |
| E166 | با آدمهای منفی اطرافمان چگونه رفتار کنیم؟ - دکتر لاله مهرداد                                |
| E167 | رابطه عاشقانه با چاشنی خودشناسی-ارتباط در رابطه عاشقانه ۲ - دکتر لاله مهرداد                |
| E168 | داستانهای زندگی ما منشا اختلالات روانی - دکتر لاله مهرداد                                   |
| E169 | رابطه عاشقانه با چاشنی خودشناسی-ارتباط در رابطه عاشقانه ۳ - دکتر لاله مهرداد                |
| E170 | ویژگی های فرد دچار اختلال شخصیت خودشیفته - دکتر لاله مهرداد                                 |
| E171 | رابطه عاشقانه با چاشنی خودشناسی-ارتباط در رابطه عاشقانه ۴ - دکتر لاله مهرداد                |
| E172 | عادت خوب هست یا بد؟ - دکتر لاله مهرداد  |
| E173 | رابطه عاشقانه با چاشنی خودشناسی-ارتباط در رابطه عاشقانه ۵ - دکتر لاله مهرداد                |
| E174 | در اتاق مشاوره چه میگذرد؟ - دکتر لاله مهرداد  |
| E175 | چگونه سوالات درست بپرسیم؟ - دکتر لاله مهرداد  |
| E176 | سمینار خوشبختی چیست؟ ۱ - دکتر لاله مهرداد   |
| E177 | رابطه عاشقانه با چاشنی خودشناسی-ارتباط در رابطه عاشقانه ۶ - دکتر لاله مهرداد                |
| E178 | رابطه عاشقانه: اعتماد و خیانت ۱ (ساخت اعتماد) - دکتر لاله مهرداد                            |
| E179 | سمینار خوشبختی چیست؟ ۲ تکنیک اکت و تله های خوشبختی - دکتر لاله مهرداد                       |
| E180 | رابطه عاشقانه: اعتماد و خیانت ۲ (اهمیت اعتماد به خود در رابطه) - دکتر لاله مهرداد           |
| E181 | سمینار خوشبختی چیست؟ ۳ روانشناسی مثبت گرا - دکتر لاله مهرداد                                |
| E182 | رابطه عاشقانه: اعتماد و خیانت ۳ (خیانت چیست؟) - دکتر لاله مهرداد                            |
| E183 | موانع نامرئی، مقاومتها - دکتر لاله مهرداد   |
| E184 | آذر باد، مرغ دریایی- اثر ریچارد باخ (جاناتان مرغ دریایی)                                    |
| E185 | رابطه عاشقانه: اعتماد و خیانت ۴ (علایم خیانت) - دکتر لاله مهرداد                            |
| E186 | راه و رسم حضور در اینستاگرام - دکتر لاله مهرداد   |
| E187 | رابطه عاشقانه: اعتماد و خیانت ۵ (ادامه رابطه بعد از خیانت) - دکتر لاله مهرداد               |
| E188 | عقب انداختن کارها - دکتر لاله مهرداد  |
| E189 | والد سالم، انسان سالم - دکتر لاله مهرداد  |
| E190 | رابطه عاشقانه: اعتماد و خیانت ۶ (دلایل خیانت) - دکتر لاله مهرداد                            |
| E191 | رفتارهای خودتخریبی - دکتر لاله مهرداد   |
| E192 | رابطه عاشقانه: اعتماد و خیانت ۷ (اعتماد به رابطه جدید بعد از خیانت دیدن) - دکتر لاله مهرداد |
| E193 | هیپنوتراپی از دست دادن وزن اضافه، سالم خوردن و سلامت - دکتر لاله مهرداد                     |

|      |  |
|------|--|
| E194 | سمینار کودک درون - دکتر لاله مهرداد  |
| E195 | رابطه عاشقانه: اعتماد و خیانت ۸ (خیانت در زنان) - دکتر لاله مهرداد         |
| E196 | رابطه عاشقانه: اصول اولیه رابطه مالی - دکتر لاله مهرداد                    |
| E197 | رابطه عاشقانه: حل مشکلات مالی ۲ - دکتر لاله مهرداد                         |
| E198 | مقدمه ای بر زندگی کردن توانایی ها - دکتر لاله مهرداد                       |
| E199 | رابطه عاشقانه و توقعات مالی از یار ۳ - دکتر لاله مهرداد                    |
| E200 | قاطعیت و اصالت - دکتر لاله مهرداد  |
| E201 | رابطه عاشقانه و حمایت مالی بعد از مهاجرت یا بیکاری ۴ - دکتر لاله مهرداد    |
| E202 | رابطه عاشقانه و اهمیت فاصله عاشقانه ۱ - دکتر لاله مهرداد                   |
| E203 | سقف خوشبختی - دکتر لاله مهرداد   |
| E204 | مثبت اندیشی سمی و شکرگذاری سالم - دکتر لاله مهرداد                         |
| E205 | رابطه عاشقانه و اهمیت فاصله عاشقانه ۲ - دکتر لاله مهرداد                   |
| E206 | رابطه رشد و دغدغه های زندگی - دکتر لاله مهرداد                             |
| E207 | مشکلات متداول در رابطه عاشقانه و راه حلها - دکتر لاله مهرداد               |
| E208 | چرا تصمیم گیری نمیکنیم؟ - دکتر لاله مهرداد                                 |
| E209 | حقیقت اعتماد و ابعاد آن در رابطه عاشقانه - دکتر لاله مهرداد                |
| E210 | چالشهای مهاجرتی و دوران دانشجویی - دکتر لاله مهرداد                        |
| E211 | نشخوار ذهنی - دلایل و راه حلها - دکتر لاله مهرداد                          |
| E212 | رابطه عاشقانه و سکس ۱ - دکتر لاله مهرداد                                   |
| E213 | روزه و انتخاب آگاهانه - دکتر لاله مهرداد                                   |
| E214 | کمبود سکس در رابطه عاشقانه - دکتر لاله مهرداد                              |
| E215 | الزایمر - دکتر لاله مهرداد   |
| E216 | روز جهانی زن و سلامت روان در زنان - دکتر لاله مهرداد                       |
| E217 | تمامیت - دکتر لاله مهرداد  |
| E218 | حسادت و رقابت - گفتگوی دکتر لاله مهرداد و خانم شبنم طلوعی                  |
| E219 | پذیرش تنهایی و خودشناسی - گفتگو دکتر لاله مهرداد و خانم سوگل رضاپو         |
| E220 | بخشش - دکتر لاله مهرداد  |
| E221 | زن قدرتمند - گفتگو دکتر لاله مهرداد و خانم مرمر صهبای                      |
| E222 | انواع خشونت و درک قصد و نتیجه در خشونت - دکتر لاله مهرداد                  |
| E223 | روش عذرخواهی سازنده - دکتر لاله مهرداد                                     |
| E224 | سفر، تنهایی، تعلق، امنیت، خانه - گفتگو دکتر لاله مهرداد و خانم ملیکا بکائی |

|      |  |
|------|--|
| E225 | رابطه سالم با خانواده یار - دکتر لاله مهرداد   |
| E226 | آسیب پذیری در رابطه عاشقانه - دکتر لاله مهرداد   |
| E227 | سفر قهرمانی - گفتگوی دکتر لاله مهرداد و دکتر حانی محمودی   |
| E228 | درمان با هیپنوتیزم یا هیپنوتراپی - گفتگوی دکتر لاله مهرداد و خانم موژان جوادی                    |
| E229 | روش حل مساله در رابطه (عاشقانه) - دکتر لاله مهرداد   |
| E230 | قربانی - گفتگوی دکتر لاله مهرداد و خانم شبنم طلوعی   |
| E231 | هویت - گفتگوی دکتر لاله مهرداد با برنامه قایقی خواهم ساخت از رسانه پارسی                         |
| E232 | کنترل ترس از آینده - گفتگوی دکتر لاله مهرداد و خانم بهار اسلامی                                  |
| E233 | تعیین هدف - گفتگوی دکتر لاله مهرداد با برنامه قایقی خواهم ساخت از رسانه پارسی                    |
| E234 | مراقبت از خود در شرایط پر فشار - دکتر لاله مهرداد  |
| E235 | اضطراب و افسردگی در طول بارداری و بعد از زایمان - گفتگوی دکتر لاله مهرداد و دکتر فرناز نجم آبادی |
| E236 | تغییر - گفتگوی دکتر لاله مهرداد با برنامه قایقی خواهم ساخت از رسانه پارسی                        |
| E237 | تصمیم گیری و انتخاب - دکتر لاله مهرداد   |
| E238 | انتظار از خود - گفتگوی دکتر لاله مهرداد با برنامه قایقی خواهم ساخت از رسانه پارسی                |
| E239 | حسادت - دکتر لاله مهرداد   |
| E240 | نقش پذیری - گفتگوی دکتر لاله مهرداد با برنامه قایقی خواهم ساخت از رسانه پارسی                    |
| E241 | حاشیه امنیت در تغییر - گفتگوی دکتر لاله مهرداد با برنامه قایقی خواهم ساخت از رسانه پارسی         |
| E242 | لزوم حمایت‌گری از جامعه ال‌جی‌بی‌تی - گفتگوی دکتر لاله مهرداد و ملیکا زر                         |
| E243 | حمایت عاطفی در رابطه - دکتر لاله مهرداد  |
| E244 | زبان عشق - دکتر لاله مهرداد  |
| E245 | آنچه گفتیم - گفتگوی دکتر لاله مهرداد با برنامه قایقی خواهم ساخت از رسانه پارسی                   |
| E246 | سلامت روان در جامعه ال‌جی‌بی‌تی - گفتگوی دکتر لاله مهرداد و مهرنوش احمدی                         |
| E247 | برچسب زدن و انتظار از خود-گفتگوی دکتر لاله مهرداد و الهام دانای،کاندیدای دکترای روانشناسی بالینی |
| E248 | احساس تنهایی - دکتر لاله مهرداد  |
| E249 | مفهوم موفقیت - گفتگوی دکتر لاله مهرداد با برنامه قایقی خواهم ساخت از رسانه پارسی                 |
| E250 | پذیرش سوگ - گفتگوی دکتر لاله مهرداد و مبینا اسماعیلی   |
| E252 | اهمیت رازداری در رابطه عاشقانه - دکتر لاله مهرداد  |
| E253 | اهمیت بازی در رابطه عاشقانه - دکتر لاله مهرداد   |
| E254 | برای رسیدن به هدف چه باید کرد-گفتگوی دکتر لاله مهرداد با برنامه قایقی خواهم ساخت از رسانه پارسی  |
| E255 | مهم نیست کجا هستم - گفتگوی دکتر لاله مهرداد با برنامه قایقی خواهم ساخت از رسانه پارسی            |
| E256 | منابع استرس در ناشنویان - گفتگوی دکتر لاله مهرداد و مهسا تهذیبی                                  |

|      |  |
|------|--|
| E257 | جبر جغرافیایی - گفتگوی دکتر لاله مهرداد با برنامه قایقی خواهم ساخت از رسانه پارسی                  |
| E258 | تعیین هدف - گفتگوی دکتر لاله مهرداد با برنامه قایقی خواهم ساخت از رسانه پارسی                      |
| E259 | رابطه همسری، از انتقاد تا بازخورد - گفتگوی دکتر لاله مهرداد و دکتر رضا محقق                        |
| E260 | سلامت روان در جامعه ال‌جی‌بی‌تی‌کیو - گفتگوی دکتر لاله مهرداد و شایا گلدوست                        |
| E261 | پاسخ به سوالات/ بخش اول - گفتگوی دکتر لاله مهرداد با برنامه قایقی خواهم ساخت از رسانه پارسی        |
| E262 | پاسخ به سوالات/ بخش دوم - گفتگوی دکتر لاله مهرداد با برنامه قایقی خواهم ساخت از رسانه پارسی        |
| E263 | خود ویرانگری - گفتگوی دکتر لاله مهرداد و خانم شبیلی (مربی فیتنس)                                   |
| E264 | تنظیم احساسی در روابط - گفتگوی دکتر لاله مهرداد و خانم منظر ملکیان                                 |
| E265 | آیا کودک ایرانی تباه شده است؟ - گفتگوی دکتر لاله مهرداد و خانم ثمانه قدرخان                        |
| E266 | حفظ حقوق کودک در شرایط بحرانی - گفتگوی دکتر لاله مهرداد و آقای حامد فرمند                          |
| E267 | سلامت روان فرزندان در شرایط بحرانی - دکتر لاله مهرداد  |
| E268 | وبینار مسئولیت اجتماعی و شخصی - دکتر لاله مهرداد   |
| E269 | سلامت روان در سوگهای جمعی - دکتر لاله مهرداد   |
| E270 | حمله به دانش آموزان و عواقب آن - گفتگوی دکتر لاله مهرداد و ثمانه قدرخان                            |
| E271 | اثر تماشاگر - دکتر لاله مهرداد   |
| E272 | فرسودگی روانی - گفتگوی دکتر لاله مهرداد و خانم آمیتیس نوروژی                                       |
| E273 | تروما و تجربه ترومای دوباره - دکتر لاله مهرداد   |
| E274 | مدیریت بحران و اضطراب - دکتر لاله مهرداد   |
| E275 | اضطراب، تنفس، راه حلها - دکتر لاله مهرداد  |
| E276 | ایران و آزادی - گفتگوی دکتر لاله مهرداد و کینگ رام   |
| E277 | چگونه شجاع باشیم؟ - دکتر لاله مهرداد   |
| E278 | خیزش انقلابی ایرانیان و توصیه‌هایی برای حفظ سلامت روان - گفتگوی دکتر لاله مهرداد و آقای مهدی موسوی |
| E279 | از دست دادن عضو بدن و تاثیرات روانی آن و راههای درمان - دکتر لاله مهرداد                           |
| E280 | دلایل و تشخیص علایم خودکشی بخصوص بعد از آزادی و مدیریت آن - دکتر لاله مهرداد                       |
| E281 | تفکر انتقادی و اهمیت آن - دکتر لاله مهرداد   |
| E282 | تفکر انتقادی چیست؟ - دکتر لاله مهرداد  |
| E283 | بررسی حقوقی و روانشناختی اعدام علیه مبارزان - گفتگوی دکتر لاله مهرداد و آقای حسین رنیزی            |
| E284 | به مناسبت منع خشونت علیه زنان و جنبش زن، زندگی، آزادی - دکتر لاله مهرداد                           |
| E285 | مدیریت استرس در زندانیان و خانواده‌های آنها - گفتگوی دکتر لاله مهرداد و آتنا دانمی                 |
| E286 | سلامت روان «افراد بسیار حساس» در شرایط فعلی جامعه - دکتر لاله مهرداد                               |
| E287 | با داغ و داغداران، سوگ و سوگواری - گفتگوی دکتر لاله مهرداد و خانم شبنم طلوعی                       |

|      |  |
|------|--|
| E288 | در ستایش زندگی، بررسی خودکشی - گفتگوی دکتر لاله مهرداد و خانم شبنم طلوعی                                       |
| E289 | حریم، فاصله اجتماعی، افرادی که باهاشون مشکل داریم - دکتر لاله مهرداد   |
| E290 | روز اول، دوره ۱۰ روزه توجه به خود، سلامت روان و تقویت انرژی شخصی در جهت انجام مسوولیت جمعی- دکتر لاله مهرداد   |
| E291 | روز دوم، دوره ۱۰ روزه توجه به خود، سلامت روان و تقویت انرژی شخصی در جهت انجام مسوولیت جمعی- دکتر لاله مهرداد   |
| E292 | روز سوم، دوره ۱۰ روزه توجه به خود، سلامت روان و تقویت انرژی شخصی در جهت انجام مسوولیت جمعی- دکتر لاله مهرداد   |
| E293 | روز چهارم، دوره ۱۰ روزه توجه به خود، سلامت روان و تقویت انرژی شخصی در جهت انجام مسوولیت جمعی- دکتر لاله مهرداد |
| E294 | روز پنجم، دوره ۱۰ روزه توجه به خود، سلامت روان و تقویت انرژی شخصی در جهت انجام مسوولیت جمعی- دکتر لاله مهرداد  |
| E295 | روز ششم، دوره ۱۰ روزه توجه به خود، سلامت روان و تقویت انرژی شخصی در جهت انجام مسوولیت جمعی- دکتر لاله مهرداد   |
| E296 | روز هفتم، دوره ۱۰ روزه توجه به خود، سلامت روان و تقویت انرژی شخصی در جهت انجام مسوولیت جمعی- دکتر لاله مهرداد  |
| E297 | روز هشتم، دوره ۱۰ روزه توجه به خود، سلامت روان و تقویت انرژی شخصی در جهت انجام مسوولیت جمعی- دکتر لاله مهرداد  |
| E298 | روز نهم، دوره ۱۰ روزه توجه به خود، سلامت روان و تقویت انرژی شخصی در جهت انجام مسوولیت جمعی- دکتر لاله مهرداد   |
| E299 | روز دهم، دوره ۱۰ روزه توجه به خود، سلامت روان و تقویت انرژی شخصی در جهت انجام مسوولیت جمعی- دکتر لاله مهرداد   |
| E300 | روز اول دوره سه روزه امید- دکتر لاله مهرداد  |
| E301 | روز دوم دوره سه روزه امید - دکتر لاله مهرداد   |
| E302 | روز سوم دوره سه روزه امید - دکتر لاله مهرداد   |
| E303 | لایو حقوق کودک با موضوع کمپین علیه تجاوز به کودکان - گفتگوی دکتر لاله مهرداد و نمانه قدرخان                    |
| E304 | مدیتیشن و تجسم فعال روی هدف - دکتر لاله مهرداد   |
| E305 | تعریف خشونت و انواع مختلف آن- گفتگوی دکتر لاله مهرداد با برنامه قایقی خواهم ساخت از رسانه پارسی                |
| E306 | نشانه های خشونت -گفتگوی دکتر لاله مهرداد با برنامه قایقی خواهم ساخت از رسانه پارسی                             |
| E307 | سخن درست را انتخاب کنیم - گفتگوی دکتر لاله مهرداد با برنامه قایقی خواهم ساخت از رسانه پارسی                    |
| E308 | نقش زمان در تأثیر خشونت - گفتگوی دکتر لاله مهرداد با برنامه قایقی خواهم ساخت از رسانه پارسی                    |
| E309 | حفظ حریم خصوصی - گفتگوی دکتر لاله مهرداد با برنامه قایقی خواهم ساخت از رسانه پارسی                             |
| E310 | تشخیص خشونت و اقدام به حل مشکل- گفتگوی دکتر لاله مهرداد با برنامه قایقی خواهم ساخت از رسانه پارسی              |
| E311 | زن زندگی آزادی و مسمومیت و حمایت از دختران ایران - دکتر لاله مهرداد  |
| E312 | راههای درمان برای آسیب دیدگان تجاوز و تعرض جنسی-گفتگوی دکتر لاله مهرداد و سازمان حقوق بشری حالوش               |
| E313 | اضطراب، استرس، تغذیه و ارتباط تغذیه سالم و استرس - گفتگو لایو خانم سلما عطاران و دکتر لاله مهرداد              |
| E314 | نمایش فیلم پورن در دبیرستان های دخترانه ایران-گفتگو دکتر لاله مهرداد در ایکسونامی شبکه ایران و ایر             |
| E315 | دارو درمانی یا روان درمانی؟ - گفتگوی دکتر لاله مهرداد و دکتر رضا محقق  |
| E316 | شادی و تأثیر آن بر سلامت - دکتر لاله مهرداد  |
| E317 | تجسم خلاق - دکتر لاله مهرداد   |
| E318 | ضد فراموشی، رنج و شادی در جامعه - گفتگوی دکتر لاله مهرداد و خانم شبنم طلوعی                                    |

|      |   |
|------|---|
| E319 | دلایل نشخوار ذهنی و راه حل‌ها - دکتر لاله مهرداد  |
| E320 | تأثیرات تجسم خلاق و مدیتیشن - دکتر لاله مهرداد  |
| E321 | احساس تنهایی و تنها بودن - دکتر لاله مهرداد   |
| E322 | "خزان برگک"   |
| E323 | چگونه سالم‌تر پیر شویم؟ - دکتر لاله مهرداد  |
| E324 | تشخیص فراموشی و اختلال فراموشی - دکتر لاله مهرداد   |
| E325 | ظلم، شفقت و همدلی در سطح جامعه - دکتر لاله مهرداد   |
| E326 | رابطه مادر بزرگ و پدر بزرگ با نوه‌ها - دکتر لاله مهرداد   |
| E327 | حضور، درک احساسات و وصل به بدن - دکتر لاله مهرداد   |
| E328 | سواستفاده از قدرت - دکتر لاله مهرداد  |
| E329 | رازهای یادگیری بهتر و ماندگار - دکتر لاله مهرداد  |
| E330 | انگ و اختلالات روانی - دکتر لاله مهرداد   |
| E331 | امنیت در اتاق درمان - دکتر لاله مهرداد  |
| E332 | لایو حقوق کودک با موضوع چگونه برای کودکان از مرگ بگوییم؟- گفتگوی دکتر لاله مهرداد و ثمانه قدرخان      |
| E333 | بهبود خواب و سلامت - دکتر لاله مهرداد   |
| E334 | تفکر پویا و ثابت - دکتر لاله مهرداد   |
| E335 | معرفی کمپین «قهرنام»: کمک به زندانیانی که مورد آزار جنسی قرار گرفتند-گفتگوی دکتر لاله مهرداد با توانا |
| E336 | احترام به تفاوت‌ها - دکتر لاله مهرداد   |
| E337 | رفتار غیرمنصفانه نسبت به خواهرها و برادرها و تأثیر آن بر آینده‌شان- دکتر لاله مهرداد                  |
| E338 | ضرورت عدالت اجتماعی و سهم هر فرد  |
| E339 | اهمیت و چگونگی مراقبت و حفظ سلامت جسمی و جنسی - گفتگوی دکتر لاله مهرداد و دکتر نظام میثاقی در قهرنام  |
| E340 | سلامت روان فردی بعد از شکنجه و بحران - گفتگوی دکتر لاله مهرداد و دکتر جلال خادمی در لایو قهرنام       |
| E341 | در شرایط بحرانی جامعه چه کنیم؟ - دکتر لاله مهرداد   |
| E342 | تغییر و مراحل آن - دکتر لاله مهرداد   |
| E343 | پیری سالم به بهانه اول اکتبر روز احترام به سالمندان - دکتر لاله مهرداد                                |
| E344 | ویژگیهای رابطه سمی- دکتر لاله مهرداد  |
| E345 | اهمیت مراجعه به متخصص-دکتر لاله مهرداد  |
| E346 | گفتگوی دکتر لاله مهرداد و خانم رها اخوان، شناگر ماراتون   |
| E347 | گفتگوی دکتر لاله مهرداد و خانم نغمه جاه، نقاشی که جنبشی را نقاشی کرد                                  |
| E348 | یانسگی یا پساقاعدگی - گفتگوی دکتر لاله مهرداد و خانم رها اخوان شناگر ماراتون                          |
| E349 | ارزشها - دکتر لاله مهرداد   |



|      |   |
|------|---|
| E350 | اعتماد - دکتر لاله مهرداد   |
| E351 | قصد مشترک در رابطه ۱ - دکتر لاله مهرداد   |
| E352 | قصد مشترک در رابطه ۲ - دکتر لاله مهرداد   |
| E353 | اوتیسم: آگاهی و پیشنهاد - گفتگوی دکتر لاله مهرداد و دکتر نازیلا یعقوبی                        |
| E354 | درباره کتاب <b>Crossing the Desert</b> - گفتگوی دکتر لاله مهرداد و آقای پیام زمانی            |
| E355 | مدیریت اضطراب - گفتگوی دکتر لاله مهرداد و خانم شهرزاد یکتا                                    |
| E356 | روانشناسی، چاره یا چاه؟ - گفتگوی دکتر لاله مهرداد و خانم شبیم طلوعی                           |
| E357 | اوتیسم و چالش ها در خانواده - گفتگوی دکتر لاله مهرداد و خانم نغمه جاه                         |
| E358 | برابری جنسیتی - گفتگوی دکتر لاله مهرداد و خانم ساناز خادمی                                    |
| E359 | چالش های والدین در تربیت فرزند نقش جامعه - گفتگوی دکتر لاله مهرداد و دکتر لاله نایب           |
| E360 | سلامت روان خانواده پس از شکنجه و بحران عضوی از خانواده گفتگو دکتر لاله مهرداد و دکتر رضا محقق |
| E361 | گفتگوی دکتر لاله مهرداد و خانم هستی عظیمی   |
| E362 | روابط فرزندان با والدین- گفتگوی دکتر لاله مهرداد و خانم بهاره گلزار                           |
| E363 | نسل‌کشی و تروما - دکتر لاله مهرداد  |
| E364 | حضور کلامی در جوامع عمومی - دکتر لاله مهرداد  |